

हरिभूमि

मिवानी-दादरी मूमि

रोहतक, गुरुवार 27 अगस्त 2026

संस्कृति से जुड़ाव का माध्यम है सांस्कृतिक

चौ. बंसीलाल की विकासवादी सोच के चलते दादरी के रुके

GEETA NIKETAN COLLEGE OF NURSING

Recognised by HNRC Panchkula (Govt. of Haryana) Affiliated by Pt. B.D. Sharma U.H.S. Rohtak

REGISTRATION OPEN  
Session 2026-27

AC HOSTEL Facility Available

P.B. B.Sc. NURSING

2 Years GNM Pass

GNM

3 Years 12th Any Stream

No Fees for S.C. Students

ANM

2 Years 12th Any Stream

No Fees for S.C. Students

B.Sc. NURSING

4 Year | 10+2 (Medical)

Loharu Road, Charkhi Dadri

M. 9812538777, 9034669933



खबर संक्षेप

आभूषण और तीन वर्षीय बेटे सहित विवाहिता लापता

लोहारू। उपमंडल के एक गांव से एक विवाहिता अपने तीन वर्षीय बेटे सहित लापता हो गई। पति द्वारा दी गई शिकायत में बताया कि विवाहिता अपने साथ आभूषण भी ले गई है। पुलिस ने शिकायत दर्ज कर दोनों की तलाश शुरू कर दी है। पुलिस को दी शिकायत में विवाहिता के पति ने बताया कि उसका विवाह वर्ष 2020 में हुआ था और उसके पांच वर्ष और तीन वर्ष के दो बेटे हैं। बीते दिवस उसकी पत्नी अपने तीन वर्षीय बेटे को लेकर घर से बिना बताए कहीं चली गई। घर का सामान जांच करने पर पता चला कि 50 हजार रुपये की नकदी और आभूषण भी गायब हैं। पुलिस ने पीड़ित की शिकायत पर तत्परता से कार्रवाई करते हुए मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

उपमंडल के एक गांव से 19 वर्षीय युवती लापता

लोहारू। उपमंडल के एक गांव से एक 19 वर्षीय युवती लापता हो गई। युवती के पिता की शिकायत पर लोहारू पुलिस ने गुमशुदगी का मामला दर्ज किया है। शिकायत में युवती के पिता ने बताया कि उसकी 19 वर्षीय बेटी दोपहर में बिना बताए घर से चली गई। उन्होंने लापता बेटी की रिश्तेदारों और दोस्तों के पास काफी तलाश की गई लेकिन कहीं भी किसी के पास वह नहीं मिली। थाना पुलिस ने पीड़ित की शिकायत पर तत्परता से शिकायत दर्ज करते हुए तलाश शुरू कर दी है।

बायोमेट्रिक वेरिफिकेशन के लिए दिया अभ्यर्थियों को दूसरा अवसर

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिवानी

हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड के अध्यक्ष शंकर लाल धूपड़ एवं सचिव दीपक बाबूलाल करवा, ने आज यहाँ जारी प्रेस वक्तव्य में बताया कि हरियाणा अध्यापक पात्रता परीक्षा-2025 का आयोजन 04 व 05 जुलाई, 2026 को करवाया गया था। इस परीक्षा का परिणाम 22 अगस्त को घोषित किया जा चुका है। परीक्षा परिणाम घोषणा से पूर्व 10 अगस्त से 12 अगस्त, 2026 तक अभ्यर्थियों द्वारा विभिन्न जिलों में स्थापित वेरिफिकेशन केन्द्रों पर बायोमेट्रिक वेरिफिकेशन करवाई गई थी। उन्होंने बताया कि बायोमेट्रिक वेरिफिकेशन प्रक्रिया में अनुपस्थित रहे अभ्यर्थी अर्थात जिनका परीक्षा परिणाम रिजल्ट लेट ड्यू टू वेरिफिकेशन दर्शाया गया है, ऐसे अभ्यर्थियों को 30 व 31 अगस्त, 2026 को बायोमेट्रिक वेरिफिकेशन प्रक्रिया पूर्ण करने के लिए दूसरा

बैठक

36 बिरादरी के साथ से प्रदेश में मजबूत होगी कांग्रेस : समर्थक

तिलक भवन में कांग्रेस कार्यकर्ताओं व पार्टी के पदाधिकारियों के बीच सीधा संवाद कार्यक्रम में बाहरी-स्थानीय को लेकर कार्यकर्ताओं में जबरदस्त रार हुई। कार्यकर्ताओं का तर्क था कि बवानीखेड़ा में स्थानीय उम्मीदवारों की कोई कमी नहीं थी, लेकिन उसके बाद बाहरी उम्मीदवार उतारा गया। कार्यकर्ताओं ने तो यहां तक कह दिया कि अकेले बवानी ही नहीं, भिवानी में भी सही कंडीटेट को टिकट मिलती तो भिवानी के साथ दादरी हलके की विधानसभा में अलग की तस्वीर होती। इस दौरान सभी टिकटार्थियों को समर्थक उपस्थित थे। हैरानी की बात यह है कि

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिवानी

बुधवार को तिलक भवन में कांग्रेस कार्यकर्ताओं व पार्टी के पदाधिकारियों के बीच सीधा संवाद कार्यक्रम में बाहरी-स्थानीय को लेकर कार्यकर्ताओं में जबरदस्त रार हुई। कार्यकर्ताओं का तर्क था कि बवानीखेड़ा में स्थानीय उम्मीदवारों की कोई कमी नहीं थी, लेकिन उसके बाद बाहरी उम्मीदवार उतारा गया। कार्यकर्ताओं ने तो यहां तक कह दिया कि अकेले बवानी ही नहीं, भिवानी में भी सही कंडीटेट को टिकट मिलती तो भिवानी के साथ दादरी हलके की विधानसभा में अलग की तस्वीर होती। इस दौरान सभी टिकटार्थियों को समर्थक उपस्थित थे। हैरानी की बात यह है कि

कच्चे कर्मियों को पक्का, अग्निशमन, नपा व गेस्ट टीचरों की मांगों को लेकर आर-पार की लड़ाई का ऐलान

30 तक बढ़ी नप सफाई और अग्निशमन कर्मियों की हड़ताल

सरकार की वादा खिलाफी के विरोध में शहर में प्रदर्शन कर मुख्यमंत्री के नाम सौपा झापन



हरिभूमि न्यूज़ ►► मिवानी

सर्व कर्मचारी संघ के आह्वान पर बुधवार को भिवानी जिले में विभिन्न विभागों के सैकड़ों कर्मचारियों, शिक्षकों, अग्निशमन कर्मियों, नगर पालिका कर्मचारियों और किसान नेताओं ने एकजुट होकर राज्य सरकार की वादा खिलाफी और शोषक नीतियों के खिलाफ विशाल रोषात्मक प्रदर्शन किया। प्रदर्शन के उपरांत सभी संगठनों के प्रतिनिधियों ने उपायुक्त के माध्यम से मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन सौंपा। वक्ताओं ने स्पष्ट चेतावनी दी कि सरकार ने अदालती फैसलों और लिखित समझौतों को जल्द लागू नहीं किया, तो आंदोलन को और अधिक व्यापक और

भिवानी। लंबित मांगें लागू करवाने की मांग को लेकर ज्ञापन सौंपते कर्मचारियों का प्रतिनिधिमंडल तथा लघु सचिवालय परिसर के बाहर विरोध प्रदर्शन को संबोधित करते कामरेड ओमप्रकाश।

आक्रामक बनाया जाएगा। संघ के मुख्य वक्ताओं ने कहा कि हरियाणा सरकार लगातार सुप्रीम कोर्ट व पंजाब एवं हरियाणा हाईकोर्ट के आदेशों की अनदेखी कर रही है। वर्ष 2006 के उमा देवी बनाम कर्नाटक सरकार मामले में सुप्रीम कोर्ट के स्पष्ट आदेशों के बावजूद पिछले 12 वर्षों में 1.25 लाख से अधिक कर्मचारियों को अस्थायी/अनुबंधित व्यवस्था में रखकर उनका शोषण किया जा रहा है। इसके अतिरिक्त 18 अप्रैल 2026 के सुप्रीम कोर्ट के फैसले में 2014 की नियमितीकरण नीतियों को वैध ठहराते हुए तीन वर्ष की सेवा वाले कर्मियों को छह

सरकार ने फायर व सफाई कर्मियों को पक्का करने का दिया था आश्वासन

प्रदर्शन में बतौर मुख्य वक्ता के तौर पर सकस के जिला प्रधान सुमेर आर्य, जिला सचिव धर्मवीर भाटी, संघ ब्लॉक भिवानी के प्रधान अशोक गोयत, किसान सभा जिला प्रधान रामफल देशवाल, पटवारी कानूनों संगठन के जिला के प्रधान समीर गोवाल, हरियाणा रोडवेज यूनियन के राज्य के प्रधान नरेंद्र दिनोद, ऑल हरियाणा पावर कारपोरेशन वर्कर यूनियन के सिटी यूनित प्रधान रविंद्र दिनोद, राजेश, लोकेश, पीडब्ल्यूडी मैकेनिकल वर्कर यूनियन के सचिव प्रवीण, राज्य उपप्रधान सूरजभान जटारसा, नगर पालिका कर्मचारी संघ के राज्य सचिव पुरुषोत्तम दानव, इकाई प्रधान जयहिंद आदि ने संबोधित किया। वक्ताओं ने संयुक्त बयान में कहा कि 37 दिन की फायर बिगड़े हड़ताल और 14 दिन की नगर पालिका हड़ताल के समय सरकार ने गत 30 जून तक

पक्का करने का आश्वासन दिया था और कोर्ट में हलफनामा भी दाखिल किया था, लेकिन सरकार वादे से मुकर गई, जिसकारण कर्मियों को छह अगस्त से पुनः हड़ताल पर जाना पड़ा और अब कर्मियों की हड़ताल को 21 दिन हो चुके हैं, लेकिन सरकार की तरफ से मांगों लागू करने की कोई पहल नहीं की गई है। कर्मचारियों ने चेतावनी दी कि मांगों का तुरंत समाधान नहीं हुआ तो 3 सितंबर निकाय मंत्री के फरीदाबाद स्थित आवास पर विशाल प्रदर्शन किया जाएगा। वहीं अंतिम चरण में सभी विभागों में गेट मीटिंग करके कुरुक्षेत्र स्थित मुख्यमंत्री के कैप कार्यालय पर अनिश्चितकालीन पड़व डाला जाएगा। इस अवसर पर शेरसिंह प्रधान, पूर्व प्रधान कमल कांगड़ा, पूर्व प्रधान विजय, बाला, रेखा, मालती, रवींद्र, रमेश आदि मौजूद रहे।

प्रतिशत ब्याज के साथ पक्का करने के निर्देश दिए थे, उन्हें भी ठंडे बस्ते में डाल दिया है।

मांगों को लेकर राजस्व मंत्री के नाम उपायुक्त को सौपा झापन, जताया रोष



भिवानी। बी रेक्व्यू पटवार एवं कानूनों एसोसिएशन हरियाणा के आह्वान पर पूरे जिले के पटवारी और कानूनों लगातार पांचवें दिन भी सुबह 9 से शाम 5 बजे तक जारी रहा और उपायुक्त को राजस्व मंत्री के नाम ज्ञापन सौंपा। धरने को संबोधित करते हुए राज्य उपप्रधान विकास राठी ने बताया कि जमाबंदी और इतकाल के लिए जारी किए पोर्टल की सभी तकनीकी कमियों को दूर किया जाए व पोर्टल पर होने वाली तकनीकी गलतियों की जिम्मेदारी आईटी डिपार्टमेंट की तय की जाए, अगर पोर्टल 100 फीसदी सही है तो इससे मिलने वाले जमाबंदी, इतकाल आदि सभी रिकार्ड्स पर आईटी विभाग प्रमुख के हस्ताक्षर होने चाहिए। उन्होंने कहा कि गत 25 अगस्त से सभी पटवारियों के यूनार आईटी भी आईटी विभाग द्वारा बंद कर दिए गए और ऑटो म्यूटेशन किए जा रहे हैं। इन ऑटो म्यूटेशन की जिम्मेदारी आईटी विभाग की तय की जाए।

किसान सभा ने नप कर्मियों की मांगें लागू करवाने को लेकर किया प्रदर्शन



भिवानी। अखिल भारतीय किसान सभा के कार्यकर्ताओं ने अग्निशमन, नगर पालिका कर्मचारियों एवं पटवार एवं कानूनों एसोसिएशन की मांगों के समर्थन में जाट धर्मशाला से नगर पेशावर तक शहर में प्रदर्शन किया। प्रदर्शन का नेतृत्व जिला प्रधान रामफल देशवाल, उपप्रधान कामरेड ओमप्रकाश व जिला सचिव मस्टर जगरोशन ने किया। उन्होंने कहा कि सरकार के प्रतिनिधियों तथा हड़ताली यूनियनों के बीच गत 13 मई को समझौता हुआ था, जिसमें अनेक मांगों पर सहमति बनी थी। उन्होंने बताया कि समझौते में दोनों विभागों के कच्चे कर्मचारियों को पक्का करने, ठेका प्रथा बंद करने, जोखिम भरा व बदमाश लागू करवाने पर, अग्नि शमन विभाग के दो शहीद कर्मचारियों को 50-50 लाख रुपये प्रति परिवार मुआवजा देने का वायदा किया था और 30 जून तक उन्हें लागू करने का वादा किया था, लेकिन मांगें लागू नहीं हो पाई।

परिवहन मंत्री विज की वादाखिलाफी के विरोध में रोडवेजकर्मी 5 व 6 सितंबर को करेंगे चक्का जाम

■ रोडवेज में चालक, परिचालक, हेल्पर व मैकेनिकों के खाली हजारों पदों पर भर्ती करवाने की मांग

हरिभूमि न्यूज़ ►► मिवानी

हरियाणा रोडवेज कर्मचारी सांझा मोर्चा ने पूर्व निर्धारित कार्यक्रम को लेकर बुधवार को भिवानी डिपो में राजकुमार तालू की अध्यक्षता में प्रदर्शन किया और रोडवेज महाप्रबंधक दीपक कुंडू को परिवहन मंत्री के नाम ज्ञापन सौंपा।

विरोध प्रदर्शन का संचालन सचिन कुंडू ने किया। प्रदर्शन में शामिल कर्मचारियों को संबोधित करते हुए मोर्चे के वरिष्ठ सदस्यों मुकेश दुहन, अमित तालू, सुधीर



भिवानी। रोडवेज महाप्रबंधक को ज्ञापन सौंपते कर्मचारी।

फोटो: हरिभूमि

अहलावत व जयपाल चौहान ने बताया कि परिवहन मंत्री कर्मचारियों से किए वायदे पर अमल नहीं कर रहे हैं।

उन्होंने बताया कि 25 जुलाई को परिवहन मंत्री के आवास के घेराव के दौरान मंत्री ने कर्मचारियों के बीच

पहुंचकर ज्ञापन लिया था और 15 दिन के भीतर कर्मचारियों की मांगों पर बैठक बुलाने का आश्वासन दिया था, लेकिन तय समरसिमा बीतने के बाद भी बैठक बुलाने संबंधी पत्र जारी नहीं किया, जिससे रोडवेज कर्मचारियों में भारी रोष है।

घायल नीलगाय की रेस्क्यू न होने से मौत

बाददा। घायल नीलगाय की सूचना देने के बावजूद वन विभाग की टीम के समय पर मौके पर नहीं पहुंचने और उपचार नहीं मिलने से उसकी मौत हो गई। मामले को लेकर गांव भांडवा निवासी दीपक, नीरज, सचिन, अंकित, राहुल आदि ने वन विभाग की कार्यपालनी पर सवाल उठाते हुए जिम्मेदार कर्मचारियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। उन्होंने बताया कि बुधवार सुबह घायल नीलगाय की सूचना मिलते ही वे मौके पर पहुंचे और वन विभाग के अधिकारियों व कर्मचारियों को नीलगाय की गंभीर हालत के बारे में जानकारी दी। उनका आरोप है कि विभाग की ओर से करीब एक घंटे बाद कर्मचारी पहुंचने की बात कही गई, जबकि घायल नीलगाय की हालत गंभीर थी। शिकायतकर्ताओं के अनुसार, दोपहर करीब एक बजे तक भी कोई कर्मचारी मौके पर नहीं पहुंचा। इसी दौरान घायल नीलगाय की मौत हो गई।

दोगुने रुपये का झांसा देकर 15.6 लाख की धोखाधड़ी के दो आरोपियों को किया गिरफ्तार

भिवानी। जिला अनुसंधान इकाई, भिवानी ने नेक्सा एवरवॉल धोलेरा कंपनी के माध्यम से रुपये दोगुने करने का झांसा देकर 15.60.000 की धोखाधड़ी करने के मामले में दो आरोपियों को गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। पवन कुमार निवासी वार्ड नंबर-9, गांव चांग ने शिकायत की थी कि नेक्सा एवरवॉल धोलेरा तथा उससे जुड़ी अन्य कंपनियों के संचालकों ने गूगल मीट, सोशल मीडिया एवं अन्य माध्यमों से लोगों को अपनी कंपनी में निवेश करने के लिए प्रेरित किया। आरोपियों ने गुजरात के धोलेरा स्मार्ट सिटी प्रोजेक्ट में निवेश का झांसा देते हुए मात्र 14 माह में निवेश की राशि दोगुनी करने तथा प्रत्येक माह 03 प्रतिशत रिटर्न देने का लालच दिया। शिकायतकर्ता ने एचडीएफसी बैंक, भिवानी के माध्यम से कंपनी में 15,60,000 का निवेश किया, लेकिन उसे केवल 91,657 ही वापस मिले। इसके बाद किस्ते बंद कर दी गई और आरोपियों ने शिकायतकर्ता सहित अन्य लोगों के साथ धोखाधड़ी कर राशि हड़प ली। इस संबंध में थाना सदर भिवानी में मामला दर्ज किया गया था। मामले में प्रभावी कार्रवाई करते हुए जिला अनुसंधान इकाई के एसएसआई सुरेंद्र ने न्यायालय से प्रोडक्शन वारंट के माध्यम से दो आरोपियों को गिरफ्तार किया। आरोपियों की पहचान बनवारी पुत्र मोहनलाल निवासी कुंदन जिला सीकर राजस्थान तथा अमरचंद पुत्र मोटाराम निवासी गुजरात जिला सीकर (राजस्थान) के रूप में हुई है।

**बी.पी.एड. (B.P.E.D.) में दाखिला आरंभ पी.टी.आई. तथा डी.पी.ई. (शारीरिक शिक्षा निदेशक) के पद पर होगी नियुक्ति**  
राष्ट्रीय अध्यापक शिक्षा परिषद (NCTE) से मान्यता प्राप्त एवं इंडिया ग्रांथी विश्वविद्यालय, मीरपुर, रेवाड़ी (ICU) से सम्बद्ध महाराणा प्रताप कानेज ऑफ एजुकेशन, धनीन्दा (ब्लॉक - कानो), जिला महेन्द्रगढ़ (हरियाणा) में सत्र 2026-28 हेतु बी.पी.एड. (B.P.E.D.) (डी.पी.ई. की पद) में दाखिला आरंभ हो गया है। बी.पी.ई. में प्रवेश हेतु स्नातक में 50% अंक तथा राज्य सरकार का खेल का प्रमाण पत्र होना आवश्यक है। एस.सी. विद्यार्थियों को सरकार द्वारा छात्रवृत्ति दी जाती है। रुचिकर विद्यार्थी सीधे कॉलेज में दाखिला ले सकते हैं तथा [www.mpcokenania.com](http://www.mpcokenania.com) व कॉलेज फोन नं. **9467834482, 8053910428** पर जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। (Adv.)

फैटी लिवर अब केवल बड़ों की बीमारी नहीं रह गई है। आजकल बच्चों और किशोरों में भी नॉन-अल्कोहॉलिक फैटी लिवर डिजीज (एनएएफएलडी) के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं। इस बारे में प्रिकॉशन बरतने की बहुत जरूरत है।

## अनहेल्दी डाइट-इनएक्टिव लाइफस्टाइल बच्चों में बढ़ा रहा फैटी लिवर



**हेल्थ सजेशन**  
**डॉ. अमित गुप्ता**  
सीनियर कंसल्टेंट  
पीडियाट्रिशियन एंड गिनोकोलॉजिस्ट  
नरदहसु हॉस्पिटल, नोएडा

यह चिंताजनक है कि भारतीय बच्चों में फैटी लिवर की समस्या तेजी से बढ़ रही है। बढ़ता मोटापा, प्रोसेस्ड और ज्यादा चीनी वाले खाद्य पदार्थों का सेवन, मीठे पेय पदार्थ, व्यायाम की कमी और लंबे समय तक स्क्रीन देखने की आदत इसके मुख्य कारण हैं। पिछले कुछ वर्षों में बच्चों में फैटी लिवर के मामलों में स्पष्ट वृद्धि देखी गई है। अधिक वजन वाले लगभग हर पांच में से एक बच्चे में फैटी लिवर के लक्षण हो सकते हैं।

**समस्या के कारण-लक्षण:** इसके शुरुआती चरण में आमतौर पर कोई लक्षण नहीं दिखते, लेकिन कुछ बच्चों में थकान, पेट में असहजता या अचानक वजन बढ़ने जैसी शिकायतें हो सकती हैं। समय पर इलाज और जीवनशैली में बदलाव से इस बीमारी को बढ़ने से रोका जा सकता है।

विशेषज्ञों के अनुसार, फैटी लिवर का संबंध बचपन के मोटापे से काफी गहरा है। इसके साथ ही हाई ब्लड शुगर, बढ़ा हुआ कोलेस्ट्रॉल और हाई ब्लड प्रेशर जैसी समस्याएं भी देखने को मिल सकती हैं। यह जरूरी नहीं कि केवल मोटे बच्चों को ही फैटी लिवर हो। कई बार सामान्य दिखने वाले बच्चों में भी पेट के आस-पास अतिरिक्त चर्बी, खराब खान-पान और कम शारीरिक गतिविधि के कारण यह समस्या हो सकती है।

**जीवनशैली में सुधार जरूरी:** बच्चों में फैटी लिवर के लिए कोई विशेष दवा उपलब्ध नहीं है। इसका सबसे प्रभावी इलाज संतुलित आहार, नियमित व्यायाम और स्वस्थ जीवनशैली अपनाना है। अच्छी बात यह है कि यदि बीमारी का पता शुरुआती चरण में चल जाए तो इसे पूरी तरह ठीक किया जा सकता है।



बच्चों को रोज कम से कम 60 मिनट शारीरिक गतिविधि या खेलकूद के लिए प्रोत्साहित करें। पर्याप्त नींद और सीमित स्क्रीन टाइम भी बेहद जरूरी है।

**बच्चों की डाइट हो सही:** फैटी लिवर की रोकथाम घर से शुरू हो सकती है। माता-पिता बच्चों को फल, सब्जियां, साबुत अनाज और प्रोटीन युक्त संतुलित भोजन दें। जंक फूड, मीठे पेय पदार्थ और पैकेट वाले स्नैक्स का सेवन कम करें। जिन बच्चों का वजन अधिक है, जिन्हें डायबिटीज है या जिनके परिवार में मेटाबॉलिक बीमारियों का इतिहास है, उन्हें नियमित स्वास्थ्य जांच करानी चाहिए।

**बरतें जरूरी सावधानियां:** विशेषज्ञों के अनुसार, यदि बच्चा अधिक वजन का है, पेट के आस-पास चर्बी जमा है, परिवार में मोटापा

या डायबिटीज का इतिहास है या वह नियमित रूप से जंक फूड और मीठे पेय पदार्थों का सेवन करता है, तो माता-पिता को विशेष सतर्क रहने की जरूरत है। लगातार थकान, पेट में परेशानी या बिना कारण वजन बढ़ना भी इस समस्या का संकेत हो सकते हैं। हालांकि शुरुआती अवस्था में यह बीमारी अक्सर बिना किसी लक्षण के रहती है, इसलिए जोखिम वाले बच्चों की समय-समय पर जांच कराना महत्वपूर्ण है।

डॉक्टरों का कहना है कि बचपन में बढ़ता मोटापा और शारीरिक गतिविधियों की कमी, बच्चों में फैटी लिवर के बढ़ते मामलों की सबसे बड़ी वजह हैं। अनुमान है कि अधिक वजन वाले लगभग 30 प्रतिशत बच्चों में फैटी लिवर होने का खतरा रहता है, लेकिन शुरुआती चरण में लक्षण न होने के कारण कई मामलों का पता नहीं चल पाता। जागरूकता, स्वस्थ खान-पान, आउटडोर गतिविधियों को बढ़ावा और समय पर चिकित्सकीय सलाह से भविष्य में लिवर से जुड़ी गंभीर बीमारियों के जोखिम को काफी हद तक कम किया जा सकता है।

**प्रस्तुति: सेहत फीचर्स**

**डॉक्टर्स एडवाइस**  
**डॉ. रविद गुप्ता**  
सीनियर कंसल्टेंट फिजिशियन  
सी. के. विडला हॉस्पिटल, गुरुग्राम

बरसात का मौसम मच्छरों के प्रजनन के अनुकूल माना जाता है। दरअसल बारिश का पानी लोगों के घरों के आस-पास के गड्ढों, गमलों, कूलर या घर के किसी हिस्से में रखे कबाड़ में जमा होने लगता है। इसी गंदे पानी में मच्छरों के अंडे और लार्वा तेजी से विकसित होने लगते हैं। वातावरण में बहुत ज्यादा ह्यूमिडिटी (उमस) और नमी होने के कारण जहां एक ओर मच्छर लंबे समय तक जीवित रहते हैं, वहीं उनकी प्रजनन क्षमता बढ़ने के कारण उनकी संख्या भी बहुत तेजी से बढ़ती है। बरसात के मौसम में मच्छरों से सबसे अधिक डेंगू, मलेरिया और चिकनगुनिया बीमारियों के होने का खतरा रहता है। डेंगू और चिकनगुनिया फैलाने वाले मच्छर साफ पानी में पनपते हैं, जबकि मलेरिया के मच्छर जमा गंदे पानी में पनपते हैं।

### डेंगू होने के कारण और लक्षण

एडिज नामक मादा मच्छर के काटने से डेंगू होता है। ध्यान देने योग्य बात यह है कि डेंगू का मच्छर दिन में ही काटता है और यह जमीन से केवल 2 फीट की उंचाई तक ही उड़ पाता है। अतः इससे बचाव के लिए ऐसे कपड़े पहनें, जिनमें आपके पैर पूरी तरह ढंके हों। आमतौर पर मच्छर काटने के चार से छह दिनों के बाद इस बीमारी के लक्षण नजर आने लगते हैं। आठ-दस दिनों तक लगातार बुखार, सिरदर्द, मांसपेशियों और जोड़ों में तेज दर्द जैसे लक्षण नजर आते हैं। इसके अलावा थकान, जी मिचलाना, वॉर्मिंग और त्वचा पर लाल रंग के चकते जैसे लक्षण भी नजर आते हैं। गंभीर मामलों में प्लेटलेट्स तेजी से नीचे गिरना, नाक या मसूड़ों से खून गिरना और सांस लेने तकलीफ जैसे लक्षण भी नजर आते हैं। मरीज की ऐसी अवस्था को डेंगू शॉक सिंड्रोम कहा जाता है। ऐसी स्थिति में मरीज को बिना देर किए नजदीकी अस्पताल ले जाना चाहिए।

**बचाव-उपचार:** घर की छत, बालकनी या आंगन में खाली बर्तन, गमला, बाट्टी या कोई ऐसी चीजें न रखें, जहां पानी जमा होने या मच्छर पनपने का खतरा हो। अपने घर के घर कोने की नियमित सफाई करें। इस मौसम में घर के भीतर इडोर प्लांट न रखें। खिड़कियों और दरवाजे पर जाली वाले डबल डोर की व्यवस्था रखें। मच्छर भगाने वाले स्प्रे या लोशन का इस्तेमाल करें। बेहतर यही होगा कि रात को सोते समय मच्छरदानी का इस्तेमाल करें। अपने घर के आस-पास सामुदायिक स्तर पर फॉगिंग की व्यवस्था करें। पूरी आस्तीन के कपड़े पहनें। अगर घर में बच्चे हैं तो उनकी सुरक्षा का विशेष ध्यान रखें।

डेंगू के लक्षण दिखने पर सबसे पहले अपने नजदीकी अस्पताल में डेंगू एस-1 नामक जांच कराएं। इससे बीमारी का पता चल जाता है। अगर बुखार जैसे लक्षणों के साथ प्लेटलेट्स की संख्या 20,000 से कम होती है तो इसे खतरे का संकेत माना जाता है। ऐसी स्थिति में डॉक्टर 48 घंटे के अंतराल पर दोबारा प्लेटलेट्स काउंट की सलाह देते हैं। कई बार मशीन की काउंटिंग और मैनुअल काउंटिंग तरीके से किए गए काउंटिंग के रिजल्ट में काफी अंतर आता है क्योंकि जब कई प्लेटलेट्स आपस में चिपके होते हैं तो मशीन अपनी गिनती में कई प्लेटलेट्स को भी एक ही काउंट करता है, ऐसी

### मच्छरों से होने वाली अन्य बीमारियां

चक्रेचर नामक मच्छर के काटने से जापानी इन्फेलाइटिस नामक बुखार होने का खतरा रहता है। इस प्रजाति के मच्छर ज्यादातर वामीण इलाकों में धान के खेतों के आस-पास पाए जाते हैं। इसके काटने के बाद होने वाला बुखार कई बार जानलेवा भी साबित होता है। मच्छर जन्मित यह बीमारी व्यक्ति के मस्तिष्क में सूजन पैदा करती है। बुखार के साथ वॉर्मिंग, सिरदर्द और गैरवैन में अकड़न जैसी समस्या भी हो सकती है। ज्यादा गंभीर स्थिति होने पर मरीज बेहोश हो जाता है। इसके लिए कोई विशेष दवा नहीं है। केवल बुखार में दी जाने वाली दवाओं की मदद से डॉक्टर इसके लक्षणों को नियंत्रित करने की कोशिश करते हैं। इसके अलावा लिफेटिक फाइटोलेरिया या हाथी पांव नामक बीमारी भी मच्छर के काटने होती है, इस बीमारी में मरीज का पैर हाथों की तरह



व्यक्ति के शरीर में जीवित रहता है और उसके लिफोटिक सिस्टम में पहुंच जाता है, यह लार्वा कृमि बनकर वर्षों तक जीवित रहता है, जिससे उसके पैरों में सूजन आ जाती है। इसके लक्षण कई साल बाद भी नजर आ सकते हैं। फाइलेरिया से बचाव के लिए अभी कोई टीका उपलब्ध नहीं है, लेकिन इसके उपचार के लिए दवाएं उपलब्ध हैं।

**अवेयरनेस**  
**रिखर चंद जैन**

हमारी आधुनिक जिंदगी ने हमें बहुत सुविधाएं दी हैं, लेकिन इन सुविधाओं की कीमत भी चुकानी पड़ रही है। घर, दफ्तर, कार, मॉल और वातानुकूलित कमरों के बीच हमारा जीवन इतना बंद हो गया है कि सूर्य की रोशनी और खुली हवा से हमारा रिश्ता लगातार कमजोर होता जा रहा है। कई लोग गलती ये करते हैं कि धूप से या तो पूरी तरह से बचने की कोशिश करते हैं या फिर स्वास्थ्य के नाम पर अत्यधिक धूप का सेवन करने लगते हैं। सच यह है कि संतुलन जरूरी है। सूर्य की रोशनी शरीर के लिए महत्वपूर्ण है, लेकिन त्वचा को नुकसान पहुंचाने वाली अत्यधिक पराबैंगनी किरणों से बचाव भी उतना ही आवश्यक है। **जिंदगी से गायब होती धूप:** कभी सुबह की शुरुआत खुले आकाश, आंगन और धूप से होती थी। आज सुबह उठते ही मोबाइल की स्क्रीन, फिर बंद कमरा, कार और कार्यालय यही दिनचर्या बन गई है। बच्चों का खेलना भी खुले मैदान से निकलकर बंद कमरों और स्क्रीन तक सीमित हो रहा है। इस बदलाव ने हमें प्रकृति से शारीरिक ही नहीं, मानसिक रूप से भी दूर किया है। इसलिए जरूरत इस बात की है कि दिनचर्या में सुरक्षित और संतुलित रूप से बाहर निकलने की आदत फिर विकसित की जाए।

**धूप का विकल्प नहीं दवा:** विटामिन-डी की कमी होने पर चिकित्सकीय सलाह से सप्लीमेंट उपयोगी हो सकते हैं। लेकिन किसी एक पोषक तत्व को गोली को पूरी धूप, खुली हवा, शारीरिक गतिविधि और प्रकृति के अनुभव का संपूर्ण विकल्प मान लेना सही नहीं होगा। **सावधानी बरतना है जरूरी:** सूर्य की किरणों का अत्यधिक संपर्क त्वचा को नुकसान पहुंचा सकता है और त्वचा कैंसर का जोखिम बढ़ा सकता है। इसलिए 'धूप जितनी ज्यादा, स्वास्थ्य उतना अच्छा' जैसी धारणा भी गलत है। दूसरी ओर, हर प्रकार की प्राकृतिक रोशनी से बचते रहना भी स्वस्थ जीवनशैली नहीं है। व्यक्ति की त्वचा, उम्र, स्थान, मौसम और स्वास्थ्य के अनुसार धूप की जरूरत अलग हो सकती है। इसलिए धूप को लेकर व्यक्तिगत और चिकित्सकीय दृष्टिकोण को अपनाना बेहतर है।

**कृत्रिम रोशनी का बुरा प्रभाव:** आधुनिक शहरों में रात अब पहले जैसी अंधेरी नहीं होती। सड़कें, कार्यालय, घर, विज्ञापन बोर्ड, मोबाइल और एलईडी लाइटें लगातार रोशनी फैलाते रहते हैं। हमारा शरीर जिस प्राकृतिक दिन-रात के चक्र के अनुसार विकसित हुआ, उससे आधुनिक जीवनशैली का तालमेल बिगड़ रहा है। रात में लगातार

**प्रस्तुति: सेहत फीचर्स**

यह बीमारी मुख्य रूप से मादा एनाफिलीज मच्छर के काटने से फैलती है। डेंगू के विपरीत यह मच्छर दिन के बजाय रात में काटता है। इसके काटने के 7 से 30 दिनों के बाद इसके लक्षण नजर आ सकते हैं। ठंड लगाना, कंपकंपी के साथ तेज बुखार, जो कई बार 47 से 72 घंटे की अवधि में बारी-बारी से चढ़ता-उतरता रहता है। इस दौरान बुखार उतरते समय ज्यादा पसीना आना, मांसपेशियों में दर्द और वॉर्मिंग जैसी समस्या हो सकती है। इसके अलावा सांस लेने में तकलीफ के साथ गंभीर मामलों में किडनी और लिवर फेल होने की समस्या भी हो सकती है।

## मच्छरों के काटने से हो सकती हैं कई तरह की खतरनाक बीमारियां



### मलेरिया के कारण-लक्षण

यह बीमारी मुख्य रूप से मादा एनाफिलीज मच्छर के काटने से फैलती है। डेंगू के विपरीत यह मच्छर दिन के बजाय रात में काटता है। इसके काटने के 7 से 30 दिनों के बाद इसके लक्षण नजर आ सकते हैं। ठंड लगाना, कंपकंपी के साथ तेज बुखार, जो कई बार 47 से 72 घंटे की अवधि में बारी-बारी से चढ़ता-उतरता रहता है। इस दौरान बुखार उतरते समय ज्यादा पसीना आना, मांसपेशियों में दर्द और वॉर्मिंग जैसी समस्या हो सकती है। इसके अलावा सांस लेने में तकलीफ के साथ गंभीर मामलों में किडनी और लिवर फेल होने की समस्या भी हो सकती है।

**बचाव और उपचार:** इससे बचाव के लिए घर के आस-पास पानी जमा न होने दें। मच्छर नाशक स्प्रे का छिड़काव करें, गर्भवती महिलाओं और बच्चों का विशेष ध्यान रखें। इसके उपचार के लिए मलेरिया रोधी दवाओं की मदद ली जाती है। इस मौसम में बुखार होने पर बिना देर किए डॉक्टर से सलाह लें। इस बात का ध्यान रखें कि उपचार बीच में अधूरा न छोड़ें, इससे दोबारा बुखार होने की आशंका रहती है। अगर सही समय पर उपचार मिल जाए तो मरीज पूरी तरह स्वस्थ हो जाता है।

### चिकनगुनिया के कारण-लक्षण

यह बीमारी एडिज एजिप्टी और एडिज एल्बोपिक्टस नामक मच्छर के काटने से फैलती है। ये मच्छर मुख्यतः सुबह या दोपहर के बाद काटते हैं। ये भी रूके हुए पानी में अंडे देते हैं। इनके काटने के बाद अचानक तेज बुखार, जोड़ों और मांसपेशियों में दर्द, त्वचा पर रेशेज और जी मिचलाने जैसी समस्या होती है। बुखार उतर जाने के बाद भी जोड़ों का दर्द कई महीनों तक बना रहता है। बहुत अधिक कमजोरी भी रोगी को महसूस होती है।

**बचाव और उपचार:** मच्छरों के पनपने को रोकने के लिए सभी उपाय इस रोग से भी बचाने में कारगर हैं। इस समस्या से छुटकारा पाने के लिए डॉक्टर आमतौर पर बुखार उतारने और जोड़ों का दर्द दूर करने की दवाएं देते हैं। ऐसी समस्या होने पर अपने मन से पनकिलार लेने की गलती न करें, यह किडनी के लिए नुकसानदेह हो सकता है। बेहतर यही होगा कि आप डॉक्टर के सभी निर्देशों का पालन करें।

**प्रस्तुति: विनीता**

**प्रिकॉशन**  
**डॉ. श्रेया गुप्ता**  
कंसल्टेंट-ऑर्थोपेडोलाॅजिस्ट  
श्री बालाजी एक्शन मेडिकल इंस्टीट्यूट, दिल्ली

बारिश और उमस के मौसम में आई फ्लू यानी आंखों का संक्रमण तेजी से फैल सकता है। इसे कंजंकटिवाइटिस भी कहा जाता है। इसमें आंखें लाल होने के साथ जलन, खुजली और पानी आने जैसी समस्या हो सकती हैं। कई बार आंखों में सूजन भी आ जाती है और ऐसा लगता है जैसे आंख में कुछ चला गया हो। यह संक्रमण बच्चों से लेकर बड़ों तक किसी को भी हो सकता है और एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में आसानी से फैल सकता है। खासतौर पर जब लोग संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आते हैं या उसकी इस्तेमाल की हुई चीजों को छूने के बाद अपनी आंखों को छूते हैं, तब संक्रमण का खतरा बढ़ जाता है। इसलिए आंखों में अचानक लालिमा, ज्यादा पानी आने या चिपचिपा पदार्थ निकलने जैसे लक्षण दिखाई दें, तो इसे सामान्य समस्या समझकर नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

**क्या है आई फ्लू:** आई फ्लू आंख की बाहरी परत कंजंकटाइवा में होने वाला संक्रमण है। यह संक्रमण वायरस या बैक्टीरिया के कारण हो सकता है। वायरल आई फ्लू ज्यादा कॉमन है और कई बार सर्दी-जुकाम के साथ भी हो सकता है। संक्रमित व्यक्ति की आंखों के संपर्क में आने, उसके तौलिए, रुमाल या तर्किए जैसी चीजों का इस्तेमाल करने से भी संक्रमण फैल सकता है। इसके अलावा आंखों को छूने के बाद बिना हाथ धोए दूसरी चीजों को छूना और फिर उन्हीं हाथों से आंखों को छूना भी संक्रमण फैलने का एक कारण हो सकता है। यही वजह है कि आई फ्लू होने पर व्यक्तिगत साफ-सफाई का विशेष ध्यान रखना जरूरी है। संक्रमित व्यक्ति को भी कोशिश करनी चाहिए कि वह बार-बार अपनी आंखों को न छूए और साफ पानी को छूने के बाद हाथ अच्छी तरह साबुन से धो लें।

**आई फ्लू के प्रमुख लक्षण:** आई फ्लू होने पर आंखों में लालिमा, पानी आना, जलन और खुजली हो सकती है। कई लोगों को आंख में कुछ पड़ा होने जैसा महसूस होता है और बार-बार आंखों को रगड़ने का मन करता है। आंखों से चिपचिपा या सफेद-पीला पदार्थ निकलने के कारण सुबह पलकें

बारिश के मौसम में आंखों में होने वाला कॉमन वायरल या बैक्टीरियल इन्फेक्शन है कंजंकटिवाइटिस, जिसे आई फ्लू भी कहते हैं। ये कैसे होता है, इसके संक्रमण से कैसे बच सकते हैं और इसका उपचार क्या होता है? इस बारे में एक्सपर्ट डॉक्टर डिटेल में बता रहे हैं।

## आई फ्लू से बचाव के लिए आंखों की करें प्रॉपर केयर



आपस में चिपक सकती हैं। कुछ मामलों में रोशनी देखने में परेशानी और आंखों के आस-पास हल्की सूजन भी हो सकती है। संक्रमण एक आंख से शुरू होकर दूसरी आंख तक भी पहुंच सकता है। कुछ लोगों में इसके साथ हल्की परेशानी या असहजता बनी रहती है, जबकि कुछ मामलों में लक्षण ज्यादा परेशान करने वाले हो सकते हैं। अगर आंखों की लालिमा लगातार बढ़ रही हो या नजर पर असर पड़ रहा हो तो डॉक्टर से जांच कराना जरूरी है।

**कैसे करें बचाव:** आई फ्लू से बचने के लिए सबसे जरूरी है हाथों की सफाई का ध्यान रखना। आंखों को बार-बार हाथ न लगाएं और आंखों को रगड़ने से बचें, क्योंकि इससे संक्रमण और जलन दोनों बढ़ सकते हैं। संक्रमित व्यक्ति का तौलिया, रुमाल, तर्किया, आई मेकअप या कॉन्टेक्ट लेंस सांझा न करें। अगर परिवार में किसी को आई फ्लू है तो उसके इस्तेमाल की चीजों को अलग रखें और कोशिश करें कि संक्रमित व्यक्ति की आंखों से निकलने वाले पानी या

डिस्चार्ज के सीधे संपर्क में न आए। बार-बार हाथ धोना संक्रमण को फैलने से रोकने में मदद करता है। स्कूल जाने वाले बच्चों में भी इन बातों का विशेष ध्यान रखना चाहिए, क्योंकि बच्चों के बीच संक्रमण तेजी से फैल सकता है। आंखों को छूने से पहले और बाद में हाथ साफ रखना सबसे आसान और प्रभावी बचाव के तरीकों में से एक है।

**आई फ्लू होने पर क्या करें:** आई फ्लू के ज्यादातर वायरल मामलों में संक्रमण कुछ दिनों में अपने आप ठीक हो सकता है। इस दौरान आंखों को आराम दें और डॉक्टर की सलाह के अनुसार आई ड्रॉप का इस्तेमाल करें। आंखों में बिना सलाह के एंटीबायोटिक या स्टेरॉयड वाली ड्रॉप न डालें, क्योंकि हर तरह के आई फ्लू में एक जैसी दवा की जरूरत नहीं होती। आंखों पर साफ कपड़े से ठंडी पट्टी रखने से जलन



**प्रस्तुति: सेहत फीचर्स**

कृत्रिम प्रकाश के संपर्क में रहने से हमारे प्राकृतिक जैविक चक्र पर बुरा असर पड़ रहा है। **मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी जरूरी:** खुला आकाश, पेड़-पौधे, धूप और ताजी हवा केवल शरीर के लिए ही नहीं, मन के लिए भी सुखद अनुभव हैं। लगातार बंद कमरे में रहने से व्यक्ति की सक्रियता और प्रकृति से जुड़ाव कम हो सकता है। इसलिए कभी पार्क में टहलना, छत पर बैठना, सुबह बाहर निकलना या खुले वातावरण में कुछ समय बिताना हमारी जीवनशैली का हिस्सा बनना चाहिए। विटामिन, मिनरल और दूसरे सप्लीमेंट्स, जरूरत पड़ने पर उपयोगी हो सकते हैं, लेकिन उनका इस्तेमाल जांच और चिकित्सकीय सलाह के आधार पर होना चाहिए। स्वस्थ जीवन का आधार केवल सप्लीमेंट नहीं, बल्कि भोजन, नींद, व्यायाम और प्रकृति से संतुलित जुड़ाव है। **बच्चों के लिए भी जरूरी:** आज के बच्चों का बड़ा हिस्सा मोबाइल, टीवी, ऑनलाइन पढ़ाई और वीडियो गेम में काफी समय बीतता है। इससे उनकी दिनचर्या में प्राकृतिक वातावरण का हिस्सा लगातार कम होता जा रहा है। पैरेंट्स को बच्चों को सुरक्षित तरीके से बाहर खेलने, पैदल चलने और प्राकृतिक वातावरण में समय बिताने के अवसर देने चाहिए। इसका उद्देश्य बच्चों को तेज धूप में लंबे समय तक रखना नहीं, बल्कि उन्हें बंद कमरों और स्क्रीन-केंद्रित जीवन से बाहर निकालना है।

**(सीनियर फिजिशियन डॉ. एल. सी. राठी से बातचीत पर आधारित)**

# थीम: विरासत से नेतृत्व तक, विकसित राज्य के लिए युवाओं को सशक्त बनाना

## चौधरी बंसी लाल ने प्रदेश के हर गांव तक बिजली पहुंचाने का किया था कार्य : धर्माणी

बंसीलाल की 99वीं जयंती पर हुई नेतृत्व कार्यशाला

हरिभूमि न्यूज >>> भिवानी

चौधरी बंसी लाल विश्वविद्यालय, भिवानी के युवा कल्याण विभाग द्वारा हरियाणा के पूर्व मुख्यमंत्री एवं विश्वविद्यालय के प्रेरणास्रोत चौधरी बंसी लाल जी की 99वीं जयंती के अवसर पर एक दिवसीय यूथ लीडरशिप वर्कशॉप का आयोजन किया गया। कार्यक्रम सेमिनार हॉल, रामानुजन भवन, न्यू कैंपस में आयोजित किया गया। कार्यशाला का उद्देश्य चौधरी बंसी लाल जी की दूरदर्शी सोच, दृढ़ इच्छाशक्ति, अनुशासन, प्रशासनिक दक्षता एवं समाज सेवा की विरासत को युवा नेतृत्व से जोड़ना तथा विद्यार्थियों में नेतृत्व क्षमता, निर्णय लेने की दक्षता, प्रभावी संचार, टीम भावना, नैतिकता एवं सामाजिक उत्तरदायित्व जैसे गुणों का विकास करना रहा। विश्वविद्यालय की कुलगुरु प्रो. दीपति धर्माणी ने कहा कि चौधरी बंसी लाल आधुनिक हरियाणा के निर्माता थे। उनकी प्रशासनिक दक्षता की विशेषता उनकी निर्णय शक्ति एवं



भिवानी। स्व. बंसीलाल के चित्र पर पुष्प अर्पित करते हुए।

### बंसीलाल के आदर्शों को अपनाने विद्यार्थी

उन्होंने विद्यार्थियों से कहा कि वे स्व चौधरी बंसीलाल जी की जीवनी को एक बार पढ़ें और उनके आदर्शों को जीवन में अपनानें। डॉ. सोनल शेखावत, निदेशक, युवा कल्याण एवं आयोजन सचिव ने कार्यशाला के उद्देश्य एवं रूपरेखा पर प्रकाश डालते हुए कहा कि युवाओं को अकादमिक ज्ञान के साथ नेतृत्व, संवाद, निर्णय क्षमता, अनुशासन एवं सामाजिक उत्तरदायित्व जैसे जीवन-कौशल को से सशक्त करना आवश्यक है। प्रथम तकनीकी सत्र में प्रो. शालिनी सिंह, विभागाध्यक्ष/प्रोफेसर, मनोविज्ञान विभाग, महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय, रोहतक ने नेतृत्व के मनोवैज्ञानिक पहलुओं, आत्मविश्वास, प्रभावी संचार एवं निर्णय क्षमता पर प्रकाश डाला। इसके पश्चात राजन कुमार शर्मा, प्रमाणित नेतृत्व प्रशिक्षक, पिलाजी (राजस्थान) ने विभिन्न व्यावहारिक गतिविधियों के माध्यम से विद्यार्थियों को टीमवर्क, निर्णय-निर्माण, संवाद कौशल एवं जिम्मेदार नागरिकता के लिए प्रेरित किया। कार्यशाला में विभिन्न महाविद्यालयों से आए 100 से अधिक प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

अनुशासन था। वे नितियों को कागज से धरातल पर उतरने की कला जानते थे। उन्होंने विद्यार्थियों से चौधरी बंसी लाल की भांति अनुशासन एवं नैतिकता के साथ व्यावहारिक नेतृत्व गुण विकसित

करने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि युवाओं की शैक्षणिक दृष्टि, शोध एवं नवाचार के माध्यम से समाज में सकारात्मक परिवर्तन और स्वावलंबन को बढ़ावा मिलना चाहिए। उन्होंने चौधरी बंसी लाल

### नेतृत्व क्षमता ही सशक्त समाज की आधारशिला

कार्यशाला के अंत में प्रतिभागियों को प्रमाण-पत्र प्रदान किए गए। विश्वविद्यालय के माननीय रजिस्ट्रार प्रो. भावना शर्मा ने धन्यवाद ज्ञापित किया। उन्होंने सभी अतिथियों, विशेषज्ञों, प्रतिभागियों एवं आयोजन टीम के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि युवाओं में नेतृत्व क्षमता

का विकास ही एक सशक्त एवं विकसित समाज की आधारशिला है। उन्होंने स्व चौधरी बंसी लाल जी की दूरदर्शी सोच और विकास की विरासत को युवा पीढ़ी तक पहुंचाने के लिए इस सार्थक पहल की सराहना की। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगान के साथ हुआ।

### ये रहे उपस्थित

चौधरी बंसी लाल की 99वीं जयंती पर आयोजित यह कार्यशाला उनकी विकासवादी सोच, अनुशासन, दृढ़ इच्छाशक्ति एवं समाज सेवा की विरासत को युवा नेतृत्व से जोड़ने की दिशा में एक सार्थक पहल रही। कार्यक्रम में डीन एकेडमिक अफेयर्स प्रो. सुजीता भरतवाल, प्रो. ललिता गुप्ता, प्रो. नितिन बंसल, प्रो. राधेश्याम, प्रो. वी. एन. यादव, डॉ. सुप्रिया, पी.आर.ए कोऑर्डिनेटर ऋषि शर्मा, सुपरवाइजर ज्ञानेंद्र राठ, प्रोचामर राकेश, शुभाम, संदीप सहित विश्वविद्यालय के अन्य शिक्षक एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

अवसर है जब हम स्व.चौधरी बंसीलाल की जयंती को नेतृत्व क्षमता विकसित करने की कार्यशाला के रूप में मना रहे हैं।

## 29 को तोशाम में होगी इनेलो की बैठक

इनेलो की 29 अगस्त को तोशाम के पंचायत भवन में होने वाली बैठक को लेकर इनेलो नेताओं व कार्यकर्ताओं ने तोशाम में अजीत बडेसरा के कार्यालय पर की बैठक

हरिभूमि न्यूज >>> तोशाम

आगामी 29 अगस्त को तोशाम के पंचायत भवन में होने वाली इनेलो की बैठक को लेकर इनेलो के किसान प्रकोष्ठ के भिवानी जिला अध्यक्ष अजीत बडेसरा के तोशाम स्थित कार्यालय पर बुधवार को विभिन्न इनेलो नेता की एक बैठक आयोजित हुई। इस दौरान सभी ने आपसी विचार-विमर्श कर कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए एक-दूसरे को जिम्मेदारियां सौंपीं। उल्लेखनीय है कि जननायक स्वर्गीय चौधरी देवीलाल

### सखी कार्यक्रम में सांसद की पत्नी ने किया पौधरोपण

बाढ़ड़ा। सांसद धर्मवीर सिंह की धर्मपत्नी मंजू देवी ने क्षेत्र के आधा दर्जन मंदिरों में संवांलित सखी कार्यक्रम में भागीदारी कर रक्षाबंधन पर्व की बधाई दी तथा पौधारोपण कर पर्यावरण संरक्षण का आह्वान किया। भाजपा सरकार में संवांलित सखी कार्यक्रम में महिलाओं से मुलाकात करते हुए मंजू देवी ने कहा कि भाजपा सरकार में महिलाओं को सबसे अधिक मान सम्मान व सुरक्षा मिली है। प्रदेश सरकार ने नारी शिक्षा को बढ़ावा देने के लिए दस साल में पांच दर्जन से अधिक नए महिला कालेज व कई यूनिवर्सिटी स्थापित की है। सरकारी बसों में लड़कियों को मुफ्त किराया करने के अलावा मेढावी बेटियों को रूपायों के लिए तैयार करने के लिए नई नई लाईब्रेरी संवांलित की जा रही है जिससे ग्रामीण क्षेत्र की प्रतिभाओं को आगे बढ़ने का अवसर मिल रहा है।



तोशाम। आयोजित बैठक में उपस्थित पदाधिकारी।

### ये रहे मौजूद

इस मौके पर इनेलो नेता सुनील लॉबा, अशोक दाणी माहू, जोगेंद्र बागनवाला, तोशाम हल्का अध्यक्ष अमिल बागनवाला, किसान प्रकोष्ठ के जिला अध्यक्ष अजीत बडेसरा, रतिराम अलखपुरा, राजकुमार जमालपुर, मंगजीत जांगड़ा, सोनू यादव, प्रवीण झुटाणा, अमित झुटाणा, विक्रम अलखपुरा, राहुल उर्फ शरान भांजा, संदीप पंचाल, संदीप लारा, कुलदेव निगाना आदि सहित अनेक इनेलो कार्यकर्ता मौजूद थे।

के जन्मदिवस पर नूँह मेवात में आयोजित सम्मान समारोह का तोशाम हल्कावासियों को निमंत्रण देने के लिए आगामी 29 अगस्त को इनेलो के राष्ट्रीय अध्यक्ष अभय चौटाला तोशाम के पंचायत भवन में पहुंचेंगे। इस दौरान उनके साथ प्रदेश

अध्यक्ष रामपाल माजरा सहित अनेक नेता तोशाम पहुंचेंगे जिसको लेकर बुधवार को इनेलो के किसान प्रकोष्ठ के जिला अध्यक्ष अजीत बडेसरा के कार्यालय पर बैठक में कार्यक्रम को सफल बनाने की रूपरेखा तय की गई।

## सीएम कार्यक्रम पर एमएलए संग जिम्मेदारी संभाल रहे राजू



राजू हंस

बवानीखेड़ा। बवानीखेड़ा में मुख्यमंत्री के प्रस्तावित कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए मार्केट कमेटी चेयरमैन राजेंद्र हंस (राजू हंस) ने विधायक कपूर वाल्मीकि व पार्टी कार्यकर्ताओं की टीम के साथ तैयारियां की कमान संभाल ली है। कार्यक्रम को लेकर हलके के गांवों में संपर्क अभियान तेज कर दिया गया है। कार्यकर्ताओं की ओर से ग्रामीणों को कार्यक्रम में पहुंचाने का निमंत्रण दिया जा रहा है। राजू हंस ने कहा कि मुख्यमंत्री के कार्यक्रम को लेकर क्षेत्र के लोगों में उत्साह है। उन्होंने कहा कि कार्यक्रम में अधिक से अधिक लोगों की भागीदारी सुनिश्चित करने के लिए गांव-गांव संपर्क किया जा रहा है। कार्यकर्ताओं की अलग-अलग टीमें बनाकर ग्रामीणों से संवाद किया जा रहा है। प्रदेश सरकार की जानकारी दी जा रही है। विधायक कपूर वाल्मीकि के नेतृत्व में कार्यकर्ता कार्यक्रम की व्यवस्थाओं को लेकर लगातार बैठकें कर रहे हैं। वहीं, मार्केट कमेटी चेयरमैन राजू हंस स्वयं विधायक संग मिलकर ग्रामीण क्षेत्रों में पहुंचकर लोगों से संपर्क कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री के आगमन को लेकर हलके के लोगों को कई उम्मीदें हैं।

### न्यूज डायरी



### मानहेरू सीएचसी में सरपंच सतीश कुमार ने डोनेट की रंगीन एक्स-रे फिल्म

भिवानी। सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र (सीएचसी) मानहेरू में मरीजों की बेहतर जांच व सुविधाओं के विस्तार के लिए स्थानीय सरपंच सतीश कुमार ने सराहनीय पहल की है। उन्होंने जनसेवा और सामाजिक सरोकार की मिसाल पेश करते हुए स्वास्थ्य केंद्र को एक्स-रे की रंगीन फिल्म में डेंट की है। इस सहयोग से अब अस्पताल आने वाले मरीजों को एक्स-रे जांच में काफी सहूलियत मिलेगी। एक्स-रे फिल्मों के सुपुर्दगी कार्यक्रम के दौरान सीएचसी के वरिष्ठ चिकित्सा अधिकारी (एसएमओ) डा. कुलवंत सिंह, डा. रिपु, फार्मासिट कृष्ण कुमार, करम सिंह, नर्सिंग ऑफिसर प्रवीण लता, सुजान सिंह और अमित कुमार प्रमुख रूप से उपस्थित रहे। उल्लेखनीय है कि सरपंच सतीश कुमार का स्वास्थ्य केंद्र के प्रति हमेशा विशेष सहयोग रहा है। इससे पहले भी उन्होंने मरीजों और उनके तैमारदारों के बैठने की सुविधा के लिए अस्पताल परिसर में कुर्सियां डेंट की थीं। ग्रामीणों और अस्पताल प्रशासन का कहना है कि सरपंच हमेशा स्वास्थ्य केंद्र की किसी भी जरूरत को पूरा करने के लिए तत्पर रहते हैं। इस मौके पर वरिष्ठ चिकित्सा अधिकारी (एसएमओ) डा. कुलवंत सिंह ने सरपंच की इस पहल की सराहना करते हुए कहा कि स्वास्थ्य सेवाओं को सुदृढ़ बनाने में जनसहयोग का बहुत बड़ा महत्व होता है।

### रोहनात के राजकीय विद्यालय में ‘एक राखी, एक पेड़ के नाम’ अभियान, किया पौधरोपण

बवानीखेड़ा। खंड के अंतर्गत आने वाले गांव रोहनात में पर्यावरण संरक्षण और सामाजिक जागरूकता को बढ़ावा देने के उद्देश्य से गांव के राजकीय विद्यालय में ‘एक राखी, एक पेड़ के नाम अभियान के तहत विशेष कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में करीब 150 छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए विद्यालय परिसर में लगाए गए पौधों को रक्षासूत्र बांधा। छात्राओं ने पौधों को गाई का प्रतीक मानते हुए उनकी निरालिप्त देखभाल, समय पर पानी देने और उन्हें सुरक्षित रखते हुए बड़ा पक्ष बनाने का संकल्प लिया। इस दौरान छात्राओं ने कहा कि रक्षाबंधन केवल भाई-बहन के रिश्ते का पर्व नहीं, बल्कि प्रकृति के प्रति अपनी जिम्मेदारी निभाने का अवसर भी है। कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों को पर्यावरण संरक्षण और पौधों के महत्व के बारे में जागरूक किया गया। वक्ताओं ने कहा कि पेड़ जीवन का आधार है और इनके संरक्षण के बिना स्वस्थ एवं संतुलित पर्यावरण की कल्पना नहीं की जा सकती।

### बीआरसीएम ज्ञानकुंज में 73 कैडेट्स को बांटे ए ग्रेड के प्रमाण पत्र, एनसीसी गीत पर दी प्रस्तुति

बहला। बीआरसीएम ज्ञानकुंज विद्यालय में द्वितीय वर्ष उत्तीर्ण एनसीसी कैडेट्स के लिए प्रमाण-पत्र वितरण एवं सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। समारोह में 11 हरियाणा बटालियन एनसीसी, भिवानी के कमांडिंग ऑफिसर कर्नल रितेश रंजन मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। कार्यक्रम में 73 कैडेट्स को ए ग्रेड के प्रमाण पत्र दिए गए। बुधवार को आयोजित कार्यक्रम का शुभारंभ कर्नल रितेश रंजन, सुबेदार मेजर दी. गोपाला कृष्ण, विद्यालय प्राचार्य राजेश झाझरिया, उप-प्राचार्य सरस्वती दीक्षित, एएनओ सेकंड ऑफिसर जोगेंद्र सिंह एवं कैडेट्स ने गाँ सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्जलित कर किया। कैडेट्स ने एनसीसी गीत की शानदार प्रस्तुत दी। समारोह में 73 एनसीसी कैडेट्स को ‘ए’ प्रमाण-पत्र प्रदान किए गए।



### खबर संक्षेप

#### 11 सितंबर से रामलीला की रिहर्सल होगी शुरू

लोहारू। प्रतिवर्ष नवरात्रों में होने वाले रामलीला मंचन को लेकर रामलीला के कलाकारों में हलचल शुरू हो गई। आदर्श रामलीला समिति के तत्वावधान में होने वाले रामलीला मंचन के कलाकारों ने बोहरा धर्मशाला में डायरेक्टर बिहारी लाल की अध्यक्षता में बैठक की और अक्टूबर में रामलीला मंचन करने का निर्णय लिया। बैठक में 11 सितंबर से बोहरा धर्मशाला में रामलीला मंचन की तैयारियां शुरू की जाएंगी और कलाकार रिहर्सल करेंगे। आदर्श रामलीला समिति के प्रधान संतलाल सैनी और सचिव पवन शर्मा ने बताया कि रामलीला मंचन में पूरे शहर का सहयोग रहता है तथा रामलीला मंचन के लिए नए कलाकार भी आगे आएंगे।

#### आईटीआई में एड्स से बचाव पर हुआ कार्यक्रम

भिवानी। डीसी साहिल गुप्ता के मार्गदर्शन में स्थानीय राजकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान में एचआईवी/एड्स के प्रति जागरूकता एवं बचाव को लेकर विशेष जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य प्रशिक्षार्थियों को एचआईवी/एड्स के कारणों, संक्रमण के माध्यमों तथा इससे बचाव के लिए आवश्यक सावधानियों के प्रति जागरूक करना रहा। कार्यक्रम के दौरान रेड रिबन क्लब के सदस्य सोमवीर एवं राज कुमार आर्य ने प्रशिक्षार्थियों को एचआईवी/एड्स से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारी दी।

#### रोजगार मेले में 20 युवाओं का हुआ चयन

भिवानी। डीसी साहिल गुप्ता के निदेशानुसार लघु सचिवालय स्थित जिला रोजगार कार्यालय द्वारा बुधवार को उद्यमिता पखवाड़ा एवं रोजगार मेला का आयोजन किया गया। रोजगार मेले का उद्देश्य युवाओं को रोजगार के अवसर उपलब्ध करवाने के साथ-साथ उन्हें कौशल विकास एवं स्वरोजगार के संबंध में आवश्यक जानकारी देना है। इस दौरान जिला रोजगार अधिकारी दिनेश एवं सहायक रोजगार अधिकारी दीपक शर्मा ने बताया कि रोजगार मेले में आईसीआईसीआई बैंक, श्री लक्ष्मी टूल टेक इंजीनियरिंग, भिवाड़ी अलवर, रमया हेल्थ केयर, सुपर डीलक्स स्पोर्ट्स भिवानी सहित कई कंपनियों ने भाग लिया। मेले में 100 से अधिक प्रार्थियों ने हिस्सा लिया, जिनमें से 20 अर्हताधिकारी का चयन किया गया।

## नशे से बचाव पर विद्यार्थियों को किया जागरूक

हरिभूमि न्यूज >>> भिवानी

डीसी साहिल गुप्ता की अध्यक्षता में लघु सचिवालय स्थित डीआरडीए हॉल में एनडीपीएस एक्ट यात्रा एनर्कोई की समीक्षा बैठक आयोजित हुई। डीसी ने विशेषकर शिक्षा विभाग, पुलिस विभाग, पंचायत विभाग को निर्देश दिए कि वे युवाओं में नशा मुक्ति के प्रति जागरूकता के लिए कार्य योजना तैयार करें। युवा पीढ़ी को नशीले पदार्थों के सेवन से बचाने के लिए जागरूकता लानी जरूरी है। जागरूकता अभियान का हमारे मानसिक पटल पर बड़ा ही सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। इसके साथ ही उन्होंने निर्देश दिए कि ड्रम्स आदि नशीले पदार्थों से सबसे अधिक प्रभावित क्षेत्रों में सेलीब्रेटी,

### चिन्हित अपराधों पर साक्ष्यों के अभाव में न हो पैरवी: डीसी

डीसी ने चिन्हित अपराधों पर अधिकारियों को निर्देश दिए कि इन मामलों में केस की अच्छी तरह से स्टडी करके बेहतर तरीके से कोर्ट में पैरवी करें। ऐसे मामलों में जल्द से जल्द न्याय दिलाने के प्रयास होने चाहिए। डीसी ने जिला न्यायवादी को निर्देश दिए कि ऐसे मामलों की पूरी मजबूती के साथ कोर्ट में पैरवी करें। चिन्हित अपराधों में किसी भी केस में कोर्ट में साक्ष्यों का अभाव और कमजोर पैरवी नहीं होनी चाहिए। उन्होंने कहा कि विभिन्न प्रकार के मामलों में साक्ष्यों के बचाव और उनकी सुरक्षा तथा कानूनी पहलुओं द्वारा मजबूत पैरवी सम्बंधित अधिकारियों द्वारा की जानी चाहिए।

गणमान्य या प्रभावशाली लोगों की कमेटी बनाई जाए, जो युवाओं में नशे के विरुद्ध जागृति लाने के साथ-साथ उनके क्षेत्रों में नशे की तस्करी पर रोकथाम लगाने का काम करें। बैठक में प्रवर पुलिस अधीक्षक सुमित कुमार ने भी नशीले पदार्थों की तस्करी रोकने को लेकर जरूरी निर्देश दिए। नशे से दूर रहने के लिए गांवों में लौटा-नमक की शपथ दिलाई जाए ताकि लोगों के दिलो-

दिमाग असर हो। डीसी श्री गुप्ता ने शिक्षा विभाग को निर्देश दिए कि विद्यार्थियों को नशीले पदार्थों के सेवन से बचाने के प्रति जागरूकता के लिए धाकड़ पोर्टल पर खिलाड़ियों का नाम अपलोड करवाएं, स्कूलों में कैप्टन मनोनीत करें। स्कूलों में नुककड़ नाटक टीमों तैयार की जाएं। उन्होंने पुलिस विभाग को निर्देश दिए कि वे नशे से प्रभावित व्यक्तियों की काउंसिलिंग की जाए।



भिवानी। लघु नाटिका का मंचन करती छात्राएं।

अपनी समृद्ध सांस्कृतिक जड़ों से परिचित करवाना रहा। दो दिवसीय आयोजन का थीम हरियाणा की संस्कृति, नैतिक मूल्य व पर्यावरण विषय पर रहा। कार्यक्रम में बतौर

मुख्यतिथि हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड के चेयरमैन शंकरलाल धूपड़ ने शिरकत की। कार्यक्रम की अध्यक्षता कैरू खंड शिक्षा अधिकारी महेंद्र सिंह गिल ने की।

### प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र देकर किया सम्मानित

अंत में सभी प्रतिभागों विद्यार्थियों को प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया। बोर्ड के चेयरमैन शंकरलाल धूपड़ ने कहा कि हमारे विद्यार्थियों के भीतर अपार प्रतिभा और क्षमता छिपी हुई है। ऐसे उत्सव न केवल बच्चों के आत्मविश्वास को बढ़ाते हैं, बल्कि उन्हें अपनी समृद्ध संस्कृति एवं परंपराओं से जोड़े रखने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। सैनी ने बताया कि रिक्त में राजकीय कन्या वमा विद्यालय बापोड़ा प्रथम, राजकीय कन्या विद्यालय हेटमपुरा द्वितीय, एसआर लैब स्कूल तृतीय तथा सांत्वना पुरस्कार राजकीय कन्या वमा विद्यालय देवरार को मिला। वहीं रावनी में राजकीय गौडल संस्कृति विद्यालय भिवानी प्रथम, राजकीय विद्यालय बड़वा द्वितीय, पीएमश्री राजकीय कन्या विद्यालय भिवानी तृतीय तथा सांत्वना पुरस्कार पीएमश्री विद्यालय दिनावा को दिया।

इस दौरान विशिष्ट अतिथि बवानीखेड़ा बीईओ सतेंद्र सिंह, प्राचार्य भागत सिंह कोठारी पहुंचे।

उत्सव में जिले के सभी सात ब्लॉकों के सरकारी स्कूलों से आए 532 बच्चों ने भाग लिया।

**Vishwakarma Shiksha Avem Kalyan Samiti**  
Vishwakarma Dharmshala, Rohtak Nagar, Naya Bazar, Bhiwani  
Regn No.HR/013/2013/00334

**सार्वजनिक सूचना**  
सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि Vishwakarma Shiksha Avem Kalyan Samiti, Room No. 1, Vishwakarma Dharmshala, Naya Bazar, Bhiwani के सदस्यों / मदेदाता सूची सोसायटी के कार्यालय के बाहर गेट पर चप्पल अथवा कचरा करवाया जाता है कि आजीवन सदस्यों की सूची में किसी व्यक्ति / सदस्यों को आपति, सुझाव एवं संशोधन ( नाम, पिता का नाम, पता पान नम्बर इत्यादि ) हो तो वह अद्योहस्ताक्षरी के कार्यालय में नोटिस जारी होने की तिथि से 15 दिनों के अन्दर अन्दर ( दिनांक 10/09/2026 ) समय सांख्यिक 5-00 बजे ) अपनी आपति आदि दर्ज करना सकता है, निर्धारित तिथि के बाद प्राप्त आपति आदि पर विचार नहीं किया जायेगा।  
**समेयर सैनी, प्रशासक 9416259509**

खबर संक्षेप



चरखी दादरी। विधायक सुनील सांगवान के आवास पर चौ. बंसीलाल को श्रद्धांजलि देते हुए। फोटो: हरिभूमि

**बंसीलाल की विकासवादी सोच को आगे बढ़ाएंगे चरखी दादरी।** विधायक सुनील सांगवान ने बुधवार को गांव गोलागढ़ में पूर्व मुख्यमंत्री स्व. चौधरी बंसीलाल की समाधि पर पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि दी। उन्होंने कहा कि बंसीलाल की विकासवादी सोच और जनसेवा की विरासत को आगे बढ़ाते हुए दादरी विधानसभा क्षेत्र के सभी रुके विकास कार्य प्राथमिकता से पूरे करए जाएंगे। विधायक ने कहा कि उनके पिता एवं पूर्व मंत्री सतपाल सांगवान ने बंसीलाल के मार्गदर्शन में क्षेत्र के विकास को नई दिशा दी थी। इसके बाद उन्होंने दादरी स्थित आवास पर माता सदाकौर सांगवान के साथ बंसीलाल की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित किए।

**मोहित चौधरी बने धर्म सेना के युवा राष्ट्रीय अध्यक्ष**

**भिवानी।** धर्म सेना (न्यास) ने संगठन का विस्तार करते हुए सांसद धर्मबीर सिंह के पुत्र मोहित चौधरी को युवा राष्ट्रीय अध्यक्ष नियुक्त किया है। उनका कार्यकाल 2026 से 2029 तक तीन वर्ष रहेगा। धर्म सेना

के युवा प्रदेश प्रभारी पवन लक्ष्मणपुरा और जिलाध्यक्ष सतीश ने बताया कि राष्ट्रीय अध्यक्ष बलवान सिंह आर्य व संरक्षक रामकिशन हालुवासिया की सहमति से नियुक्ति की गई है।



तोशाम। कार्यक्रम में प्रतिभागियों को सम्मानित करते हुए। फोटो: हरिभूमि

**तोशाम के संगन विद्यालय में 10 करोड़ प्रतिज्ञा महाअभियान**

तोशाम। भारत सरकार के नशा मुक्त भारत अभियान एवं मिशन स्पंदन (विकसित भारत की ओर एक सशक्त कदम) के तहत, दादरी प्रकाशमणि की पावन स्मृति में प्रजाति ब्रह्माकुमारी इंस्क्वरी विश्वविद्यालय के मेडिकल विंग (राजयोग एजुकेशन एंड रिसर्च फाउंडेशन) द्वारा संचालित 10 करोड़ प्रतिज्ञा महाअभियान के अंतर्गत बुधवार को तोशाम के संगन चरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में नशा मुक्ति एवं नैतिक मूल्य जागरूकता कार्यक्रम का सफल आयोजन किया गया। कार्यक्रम के दौरान ब्रह्माकुमारीज तोशाम सेवाकेंद्र प्रमारी बीके मंजू ने विद्यालय के विद्यार्थियों को नशा मुक्त रहने, स्वस्थ एवं सकारात्मक जीवनशैली अपनाने तथा समाज को जागरूक करने की शपथ दिलावाई। मुख्य वक्ता बीके कमलेश ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि जीवन में सफलता प्राप्त करने के लिए सकारात्मक सोच, आत्मबल, संयम एवं लक्ष्य पूर्ण जीवन अति आवश्यक है। उन्होंने विद्यार्थियों से हर प्रकार की नकारात्मक प्रवृत्तियों व व्यसनों से दूर रहने और श्रेष्ठ मानवीय मूल्यों को अपने व्यवहार में उतारने का आह्वान किया। विद्यालय प्रबंधन एवं प्राचार्य ने बहमाकुमारीज तोशाम सेवाकेंद्र की इस पहल की भूरि-भूरि सराहना की। 10 करोड़ प्रतिज्ञा महाअभियान का मुख्य उद्देश्य समाज में स्वस्थ, मूल्यनिष्ठ एवं नशामुक्त जीवन शैली के प्रति जन जागरण फैलाना, जनभागीदारी सुनिश्चित करना तथा 'विकसित भारत' के संकल्प को साकार करना है। इस अवसर पर विद्यालय संचालक संदीप पंचाल सहित विद्यालय के समस्त शिक्षकगण, कर्मचारी एवं विद्यार्थी उपस्थित रहे।

## हरिभूमि

### आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

**हरिभूमि, शॉप नं. 47, इन्फ्यूमेंट ट्रस्ट मार्केट, मिवानी**  
**फोन नं. : 8814999151, 9253681005, 8295157800**

## मृत्यु अंत नहीं है

मृत्यु कभी भी अंत नहीं हो सकती  
मृत्यु एक पथ है, जीवन एक यात्रा है  
आत्मा पथ प्रदर्शक है।

## हरिभूमि

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

इस शोकाकुल समय में हम आपके सहभागी हैं।

## तेरहवीं/श्रद्धान्जलि/शोक संदेश

आप अर्पित कीजिये अपने श्रद्धा-सुमन **हरिभूमि** के माध्यम से

| साईज         | संस्करण                              | विशेष छूट राशि |
|--------------|--------------------------------------|----------------|
| 5 X 8 से.मी  | स्थानीय संस्करण के अन्दर के पृष्ठ पर | रु. 2000/-     |
| 10 X 8 से.मी |                                      | रु. 2500/-     |

+5% GST Extra

नोट : विशेष छूट राशि केवल उपरोक्त साईज पर मान्य। अन्य किसी साईज के लिए कोई रेट लागू।

**अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें**

**मिवानी : हरिभूमि, शॉप नं. 47, इन्फ्यूमेंट ट्रस्ट मार्केट, मिवानी**  
**फोन : 8814999170, दादरी : 9253681008**

पूर्व मुख्यमंत्री बंसीलाल की समाधि स्थल पर किया नमन, दी श्रद्धांजलि

# चौ. बंसीलाल की रही विकासवादी सोच दादरी के रुके काम करवाएंगे पूरे: सांगवान



चरखी दादरी। पूर्व मुख्यमंत्री चौधरी बंसीलाल के समाधि स्थल पर पुष्पांजलि अर्पित करते विधायक सुनील सांगवान तथा तोशाम के गोलागढ़ में पूर्व मुख्यमंत्री स्व. बंसीलाल की समाधि पर पुष्प अर्पित करते हुए।

**बंसीलाल आधुनिक हरियाणा के प्रमुख शिल्पकार थे : किरण चौधरी**



तोशाम। पूर्व मुख्यमंत्री एवं भाजपा की वरिष्ठ नेत्री किरण चौधरी ने बुधवार को चौधरी बंसीलाल की जयंती पर गोलागढ़ स्थित उनकी समाधि पर पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि दी। उन्होंने कहा कि बंसीलाल केवल राजनेता नहीं, बल्कि आधुनिक हरियाणा के निर्माण के प्रमुख शिल्पकार और विकास की मजबूत नींव रखने वाले युगपुरुष थे। उन्होंने अपना जीवन प्रदेश और जनता की सेवा के लिए समर्पित किया। किरण चौधरी ने कहा कि बंसीलाल की दूरदर्शी सोच और दृढ़ इच्छाशक्ति के कारण हरियाणा ने विकास की नई दिशा हासिल की। सिंचाई और कृषि क्षेत्र के विकास में भी उनका महत्वपूर्ण योगदान रहा। उन्होंने कहा कि युवा पीढ़ी को बंसीलाल के जीवन, संघर्ष और योगदान से परिचित करवाना जरूरी है। इस अवसर पर भाजपा के वरिष्ठ कार्यकर्ता और समर्थक मौजूद रहे। इस दौरान एडवोकेट हरि सिंह सांगवान, सुनील शास्त्री, मनोज सांगवान, सुनील दहिया, रमेश पंचाल खरकड़ी, मंदीप काटिया, राजेश छाव्या आदि सहित भाजपा के अनेक वरिष्ठ कार्यकर्ता, पार्टी पदाधिकारी एवं बड़ी संख्या में उनके समर्थक मौजूद रहे।



चरखी दादरी। पूर्व मुख्यमंत्री चौधरी बंसीलाल के समाधि स्थल पर पुष्पांजलि अर्पित करते विधायक सुनील सांगवान तथा तोशाम के गोलागढ़ में पूर्व मुख्यमंत्री स्व. फोटो: हरिभूमि

**संजय दत्त, राव नरेंद्र सिंह व अनिरुद्ध चौधरी ने बंसीलाल को किया नमन**

तोशाम। हरियाणा के पूर्व मुख्यमंत्री और विकास पुरुष के रूप में पहचान रखने वाले स्वर्गीय चौधरी बंसीलाल की 99वीं जयंती पर कांग्रेस नेताओं ने उन्हें श्रद्धापूर्वक नमन किया। कांग्रेस नेता उनके पैतृक गांव गोलागढ़ पहुंचे और समाधि स्थल पर पुष्पांजलि अर्पित कर उनके योगदान को याद किया। इस दौरान कांग्रेस प्रदेश प्रमारी संजय दत्त और प्रदेश अध्यक्ष राव नरेंद्र सिंह, कांग्रेस ग्रामीण जिला अध्यक्ष व उनके पौत्र अनिरुद्ध चौधरी, कांग्रेस शहरी जिला अध्यक्ष प्रदीप गुलिया सहित पार्टी के कई नेता मौजूद रहे। गोलागढ़ में आयोजित श्रद्धांजलि कार्यक्रम के दौरान कांग्रेस नेताओं ने चौधरी बंसीलाल को आधुनिक हरियाणा के निर्माण में महत्वपूर्ण योगदान देने वाला नेता बताया। कांग्रेस ग्रामीण जिला अध्यक्ष अनिरुद्ध चौधरी ने कहा कि चौधरी बंसीलाल को हरियाणा का विकास पुरुष कहा जाता है। उन्होंने दक्षिण हरियाणा के मरुस्थलीय क्षेत्रों तक पानी पहुंचाने के साथ-साथ प्रदेश में सड़क और बिजली के विस्तार में अहम भूमिका निभाई। वहीं कांग्रेस प्रदेश प्रमारी संजय दत्त ने कहा कि चौधरी बंसीलाल ने मुख्यमंत्री रहते हुए पूरे प्रदेश में समान रूप से विकास कार्य करवाए। उन्होंने कहा कि बंसीलाल की दूरदर्शी सोच और विकास कार्यों को आज भी जनता याद करती है और उनके विरोधी भी उनकी कबिलियत का लोहा मानते थे। कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष राव नरेंद्र सिंह ने कहा कि जिस समय चौधरी बंसीलाल ने हरियाणा की बागडोर संभाली, उस समय प्रदेश को विकास की जरूरत थी। उन्होंने सीमित समय में गांवों को सड़क और बिजली से जोड़ने का काम किया। शिक्षा के क्षेत्र में भी स्कूलों और विश्वविद्यालयों की स्थापना की बढ़ावा दिया। कांग्रेस नेताओं ने कहा कि चौधरी बंसीलाल ने बिजली, पानी और सड़कों का मजबूत नेटवर्क तैयार कर हरियाणा के विकास की नींव रखी। उनके विकास कार्यों को आज भी प्रदेश ही नहीं, बल्कि पूरे देश में याद किया जाता है। चौधरी बंसीलाल की जयंती पर गोलागढ़ में आयोजित श्रद्धांजलि कार्यक्रम में कांग्रेस नेताओं ने उनके योगदान को याद किया।

■ चौ. बंसीलाल थे हरियाणा के विकास पुरुष, दक्षिण हरियाणा तक पहुंचाया पानी: अनिरुद्ध

## जनसंवाद में दिव्यांग गुणपाल को मिली व्हीलचेयर

■ घरौला में रात्रि ठहराव कार्यक्रम में डीसी ने सुनी समस्याएं

हरिभूमि न्यूज ►► चरखी दादरी

गांव चरखी दादरी। गांव घरौला में रात्रि ठहराव जनसंवाद कार्यक्रम के दौरान दिव्यांग गुणपाल ने उपायुक्त मनदीप कौर से ट्राई साइकिल की मांग रखी। उपायुक्त ने रेडक्रॉस को निर्देश दिए और दिव्यांग आईडी बनने तक उन्हें व्हीलचेयर उपलब्ध करवाई गई। आईडी बनते ही मोटराइज्ड ट्राई साइकिल देने की बात कही गई। कार्यक्रम में ग्रामीणों ने पेयजल, बिजली, सफाई, गलियों और नहरी पानी से जुड़ी समस्याएं



चरखी दादरी। गांव घरौला में रात्रि ठहराव के दौरान अधिकारियों के समक्ष अपनी बात रखते ग्रामीण। फोटो: हरिभूमि

रखीं। उपायुक्त ने अधिकारियों को प्राथमिकता से समाधान के निर्देश दिए। युवाओं की मांग पर खेल

सामग्री उपलब्ध करवाने तथा बिजली बिलों की शिकायतों के लिए गांव में विशेष कैंप लगाने के निर्देश

**शैक्षणिक व्यवस्था व गतिविधियों की दी जानकारी**



चरखी दादरी। महिला महाविद्यालय, झोझू कलां में नई शिक्षा नीति समिति के तत्वावधान में स्नातक एवं स्नातकोत्तर छात्राओं के लिए ऑरिएंटेशन कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में छात्राओं को महाविद्यालय की शैक्षणिक व्यवस्था, अनुशासन, पाठ्यक्रम, समितियों और सह-शैक्षणिक गतिविधियों की जानकारी दी गई। उन्हें पुस्तकालय, खेल, एनएसएस, सांस्कृतिक गतिविधियों, प्रशिक्षण एवं कौशल विकास सुविधाओं का लाभ उठाने के लिए प्रेरित किया गया। छात्राओं को महाविद्यालय की गरिमा और नियमों का पालन करने की शपथ भी दिलाई गई। अध्यक्ष अधिवक्ता सुरेंद्र पाल सांगवान ने कहा कि शिक्षा महिला सशक्तिकरण का मजबूत आधार है। प्राचार्य डॉ. राज पाल ने नियमित कक्षाओं में उपस्थित रहने और लक्ष्य के प्रति समर्पित रहने का आह्वान किया। संयोजिका डॉ. पूनम ने छात्राओं को विभिन्न गतिविधियों में सक्रिय भागीदारी के लिए प्रेरित किया।



चरखी दादरी। संत शिरोमणि गुरु रविदास की 650वीं जयंती के उपलक्ष्य में मंगलवार को दादरी में समरसता संकल्प अभियान के तहत कलश यात्रा निकाली गई। सहकारिता एवं जेल मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा और विधायक सुनील सतपाल सांगवान की अगुवाई में यात्रा हीरा चौक से संत रविदास मंदिर तक पहुंची। वाराणसी स्थित गुरु रविदास की जन्मस्थली से लाई गई पवित्र मिट्टी से भरे कलश को मंदिर परिसर में स्थापित किया गया। इस दौरान मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा ने मंदिर भवन निर्माण के लिए 5 लाख रुपये देने की घोषणा की। उन्होंने कहा कि संत रविदास की शिक्षाएं समानता, मानवता और सामाजिक समरसता का संदेश देती हैं। विधायक सुनील सांगवान ने कहा कि सरकार सभी वर्गों के कल्याण के लिए समान रूप से कार्य कर रही है। भाजपा जिलाध्यक्ष रास्टूदीप परमार सहित कई लोग मौजूद रहे।

**कार्रवाई प्रति कुत्ता 1400 रुपये की लागत से होगा नसबंदी व टीकाकरण**

## नप ने शुरू किया नसबंदी-टीकाकरण अभियान, दो दिन में 25 कुत्ते पकड़े

हरिभूमि न्यूज ►►चरखी दादरी

दादरी शहर की गलियों, कॉलोनियों और मुख्य सड़कों पर बढ़ते आवारा कुत्तों के आतंक से लोगों को राहत दिलाने के लिए नगर परिषद ने कवायद शुरू कर दी है। अभियान के तहत आवारा कुत्तों को पकड़ कर उनकी नसबंदी और रेबीज रोधी टीकाकरण कराया जा रहा है। नगर परिषद का उद्देश्य कुत्तों की बढ़ती संख्या पर नियंत्रण के साथ नागरिकों को कुत्तों के हमलों और रेबीज जैसी गंभीर बीमारी के खतरे से बचना है। अभियान के संचालन की जिम्मेदारी नगर परिषद ने एक



चरखी दादरी। शहर में आवारा कुत्तों को पकड़ते एजेंसी के कर्मचारी।

एजेंसी को सौंपी है। एजेंसी की टीमें शहर के विभिन्न वाडों और संवेदनशील क्षेत्रों में जाकर आवारा

**एजेंसी की टीमों का सहयोग करें**

नगर परिषद के कार्यवाहक सीएसआई एवं जेई वशिष्ठ सांगवान ने कहा कि नागरिकों को सुरक्षा और स्वास्थ्य परिषद की प्राथमिकता है। लगातार मिल रही शिकायतों को देखते हुए नियमों के तहत एजेंसी नियुक्त कर अभियान शुरू किया गया है। उन्होंने बताया कि अभियान को आगे वाले दिनों में और तेज किया जाएगा। नगर परिषद चेयरमैन बख्शीराम सेनी ने शहरवासियों से अपील की कि अभियान के दौरान एजेंसी की टीमों का सहयोग करें। उन्होंने कहा कि सभी क्षेत्रों को कवर कर आवारा कुत्तों की समस्या को नियंत्रित करने का प्रयास किया जाएगा।

कुत्तों को सुरक्षित तरीके से पकड़ रही हैं। नगर परिषद के निर्धारित मानकों के अनुसार प्रति कुत्ता 1400 रुपये की लागत से नसबंदी और टीकाकरण की प्रक्रिया पूरी की जा रही है। पकड़े गए कुत्तों की निर्धारित

स्थान पर ले जाकर सर्जरी और टीकाकरण किया जाता है। सर्जरी पर आवश्यक देखभाल के बाद उन्हें उसी क्षेत्र में वापस छोड़ने की व्यवस्था है। नगर परिषद के अनुसार शहर में आवारा कुत्तों की संख्या

**विद्यार्थियों ने दिखाई रचनात्मक प्रतिभा**



मिवानी। लिटिल हाटर्स ग्रुप ऑफ स्कूल्स के विभिन्न विद्यालयों में सावन माह के त्योहारों को लेकर प्रतियोगिताओं और गतिविधियों का आयोजन किया गया। लिटिल हाटर्स कंवेन्ट स्कूल की प्री-प्राइमरी विंग में राखी बंधन तथा तीसरी कक्षा में राखी बनाओ गतिविधि कराई गई। विद्यार्थियों ने उत्साह से भाग लेकर सुंदर राखियां बनाई और छात्राओं ने छात्रों की कलाई पर राखी बांधकर रक्षाबंधन मनाया। चौथी कक्षा के विद्यार्थियों ने पतंग बनाओ प्रतियोगिता में प्रतिभा दिखाई। सातवीं कक्षा के विद्यार्थियों ने झूल बनाओ और चौथी कक्षा के विद्यार्थियों ने पतंग बनाओ प्रतियोगिता में हिस्सा लिया। विद्यालय के प्रबंधक सतीश गोयल व रवि गोयल, निदेशिका ऐश्वर्या सिंघल, निदेशक रामानन्द सिंघल, प्राचार्य दीपक जोशी, प्राचार्या वीणा सेठ आदि मौजूद रहे।

**फर्स्ट स्टैयर प्ले स्कूल में राखी बनाओ प्रतियोगिता**



चरखी दादरी। दादरी स्थित फर्स्ट स्टैयर प्ले स्कूल में रक्षाबंधन के उपलक्ष्य में राखी बनाओ प्रतियोगिता आयोजित की गई। इसमें नन्हें-मुन्ने बच्चों ने उत्साह के साथ भाग लिया। अध्यापिकाओं के मार्गदर्शन में बच्चों ने रंग-बिरंगे धागों, मोतियों, रितारों और सजावटी सामग्री से आकर्षक राखियां तैयार कीं। विद्यालय की हेड वंदना शर्मा और उनकी टीम ने बच्चों को रचनात्मक कार्य के लिए प्रेरित किया तथा उनकी प्रतिभा को निखारने में सहयोग दिया। अध्यापिकाओं ने बच्चों की बनाई राखियों की सराहना कर उनका उत्साहबर्धन किया। विद्यालय के निदेशक बलराज फौजाट ने सभी बच्चों और स्टाफ को रक्षाबंधन की बधाई दी।

**छात्राओं ने उपायुक्त को बांधी राखी**



मिवानी। क्षाबंधन के अवसर पर आरपीएस इंटरनेशनल स्कूल की छात्राओं ने लघु सचिवालय स्थित डीसी कार्यालय पहुंचकर उपायुक्त साहिल गुप्ता को राखी बांधी। छात्राओं ने तिलक लगाकर उनकी लंबी उम्र और जिले की सुख-समृद्धि की कामना की। इस दौरान उन्होंने पर्यावरण संरक्षण और बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ का संदेश भी दिया। उपायुक्त ने छात्राओं को रक्षाबंधन की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि यह पर्व भाई-बहन के प्रेम के साथ समाज में सुरक्षा और सम्मान की भावना का प्रतीक है। उन्होंने छात्राओं के प्रयास की सराहना करते हुए कहा कि प्रशासन बेटियों की शिक्षा, सुरक्षा और सशक्तिकरण के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने विद्यार्थियों को मन लगाकर पढ़ने और बड़े सपने देखने के लिए प्रेरित किया।

**बेस्ट मदर सर्घा में माताओं ने दिखाई प्रतिभा**



मिवानी। महिला एवं बाल विकास विभाग के मार्गदर्शन में क्ताथल सर्कल के गांव कोलुवास और बागला में सर्वश्रेष्ठ माता प्रतियोगिता आयोजित की गई। इसमें स्थानीय महिलाओं ने उत्साह के साथ भाग लिया। कार्यक्रम का उद्देश्य ग्रामीण महिलाओं को स्वास्थ्य, पोषण और बाल विकास के प्रति जागरूक करना रहा। सुपरवाइजर काफी ने कहा कि स्वस्थ और जागरूक मां ही स्वस्थ एवं सशक्त समाज की नींव रख सकती है। उन्होंने महिलाओं को बच्चों को बेहतर पोषण, गुणवत्तापूर्ण शिक्षा और अच्छे संस्कार देने के लिए प्रेरित किया। इस दौरान बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ अभियान के तहत बेटियों के अधिकार, शिक्षा और सुरक्षा के महत्व की जानकारी दी गई।

**रक्तदान कर जरूरतमंद की बचाई जा सकती जान**



मिवानी। मिवानी। मुश्किल समय में जरूरतमंद की मदद के लिए आगे आना ही सच्ची इंसानियत है। शहर के एक निजी अस्पताल में भर्ती मरीज को आपात स्थिति में तत्काल रक्त की आवश्यकता पड़ने पर पालेराम चैरिटेबल ट्रस्ट ने मदद के लिए हाथ बढ़ाया। सूचना मिलते ही ट्रस्ट के संस्थापक सुरेंद्र सम्बवाल ने टीम को सक्रिय किया। इसके बाद युवा सुनील और मनीष तुरंत सर्पण ब्लड पहुंचे और रक्तदान किया। समय पर रक्त मिलने से मरीज को उपचार मिल सका। ट्रस्ट की ओर से दोनों युवाओं को सम्मानित किया गया। सुरेंद्र सम्बवाल ने कहा कि आपात स्थिति में किया गया रक्तदान किसी जरूरतमंद के लिए जीवनदान साबित हो सकता है। उन्होंने युवाओं के निस्वार्थ सेवा भाव की सराहना की। इस अवसर पर नवीन जांगड़ा, विनय, वीरेंद्र मिट्टा, अमित, डॉ. अनूप और रविंद्र रंगा मौजूद रहे।

**उद्यमिता पखवाड़ा एवं रोजगार मेले में 100 से अधिक युवाओं ने लिया भाग**

मिवानी। डीसी साहिल गुप्ता के निदेशानुसार लघु सचिवालय स्थित जिला रोजगार कार्यालय द्वारा बुधवार को उद्यमिता पखवाड़ा एवं रोजगार मेले का आयोजन किया गया। रोजगार मेले का उद्देश्य युवाओं को रोजगार के अवसर उपलब्ध करवाने के साथ-साथ उन्हें कौशल विकास एवं स्वरोजगार के संंध्य में आवश्यक जानकारी देना है। इस दौरान जिला रोजगार अधिकारी दिवेश एवं सहायक रोजगार अधिकारी दीपक शर्मा ने बताया कि रोजगार मेले में आईसीआईसीआई बैंक, की लक्ष्मी टूल टेक इंजीनियरिंग, मिवाडी अलवर, रमया हेल्थ केयर, सुपर डीलक्स स्पोर्ट्स मिवानी सहित कई कंपनियों ने भाग लिया। मेले में 100 से अधिक प्रार्थियों ने हिस्सा लिया, जिनमें से 20 अर्थर्थियों का चयन किया गया। उन्होंने बताया कि जिला रोजगार कार्यालय, मिवानी अब आगे नए पते लघु सचिवालय के कमरा नंबर 19 में पूरी तरह व्यवस्थित हो चुका है।

1400 से अधिक हो चुकी है। इनकी वजह से रोजाना औसतन 10 से 15 लोग कुत्तों के हमले का शिकार हो रहे थे। इनमें बच्चे, बुजुर्ग और राहगीर भी शामिल हैं। शाम के समय कई इलाकों में कुत्तों के झुंड के कारण लोगों को पैदल चलने और दोपहिया वाहन से आवागमन में परेशानी का सामना करना पड़ रहा था। अभियान के शुरुआती दो दिनों में एजेंसी की टीमों ने शहर के अलग-अलग क्षेत्रों से 25 आवारा कुत्तों को पकड़ लिया है। आगामी दिनों में चरणबद्ध ढंग से सभी वाडों को अभियान के दायरे में लाया जाएगा।